

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165/7/3					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165/7/3				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 35	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 35	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 165/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 165/10/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 165	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 165/15	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 165	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/15/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 165	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 165/10/1
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 55	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 55	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 55	СУФЛЕ ИЗ КУР 55	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 55	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 55
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 165	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС БЕЛЫЙ НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 165	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 165	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС БЕЛЫЙ НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ) 95	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 95	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 95	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 165
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 165	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 165	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
БИОКЕФИР 165	ЧАЙ С САХАРОМ 165/6	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165	БИОКЕФИР 165	ЧАЙ С САХАРОМ 165/6	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 70/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70		
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
				МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 "РОСИНКА", Титова Маргарита Александровна, Заведующий					
				05.02.24 15:04 (MSK)					
				Сертификат 2990E37C664158D7E85AF448091CCF12					

Утверждено

Приказом № 7 от 01.03.2023

МАДОУ "Детский сад № 33

"Росинка"

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 175	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 175	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 175
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/6/7					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/6/7				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 55	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 55	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 55	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 55	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 55	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 55
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 190/10/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 190/15	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 190	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/15/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 215	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 75	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 75	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 215	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 215	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 75	СУФЛЕ ИЗ КУР 75	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 75	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС БЕЛый НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС БЕЛый НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 30	ОВОЩИ ТУШЕНые 140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190
БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 190	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 190	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25
	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25			БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	
Полдник									
БИОКЕФИР 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	БИОКЕФИР 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	ЧАЙ С САХАРОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190
ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАРТОФЕЛЕМ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ОВОЩНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 100		
		БАТОН ОБОГАЩЕНный 25					БАТОН ОБОГАЩЕНный 25		

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 33 "Росинка", Титова Маргарита Александровна, Заведующий

05.02.24 15:04 (MSK) Сертификат 2990F37C66415807E85AF448091CCF12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 "РОСИНКА"**, Титова Маргарита
Александровна, Заведующий

05.02.24 15:04 (MSK)

Сертификат 2990F37C664158D7E85AF448091CCF12