

МЕНЮ

Ясли 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|--|--|--|---|---|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35 | ПЕЧЕНЬЕ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 35 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 35 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 165 | КАКАО С МОЛОКОМ 165 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 165 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 165 | КАКАО С МОЛОКОМ 165 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 165 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165/7/3 | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165/7/3 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 35 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 35 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 35 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 165/5/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 165/10/10 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 165 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 165/15 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 165 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/15/10 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 165 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 165/10/1 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 170 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 55 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 55 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ 55 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170 | РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 55 | СУФЛЕ ИЗ КУР 55 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 55 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 55 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 165 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | СОУС БЕЛЫЙ НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 165 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 165 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | СОУС БЕЛЫЙ НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 20 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 110 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ) 95 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 95 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 95 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 95 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 165 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 165 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 165 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БИОКЕФИР 165 | ЧАЙ С САХАРОМ 165/6 | ЧАЙ С САХАРОМ 165/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 165/5 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165 | БИОКЕФИР 165 | ЧАЙ С САХАРОМ 165/6 | ЧАЙ С САХАРОМ 165/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 165/5 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165 |
| ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 70 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 70/10 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 70 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70 | | |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 "РОСИНКА", Титова Маргарита Александровна, Заведующий | | | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | |
| | | | | 05.02.24 15:04 (MSK) | | | | | Сертификат 2990E37C664158D7E85AF448091CCF12 |

Утверждено

Приказом № 7 от 01.03.2023

МАДОУ "Детский сад № 33

"Росинка"

МЕНЮ

Сад 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|--|--|---|--|---|---|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 175 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 175 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 175 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 190 | КАКАО С МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 190 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 190 | КАКАО С МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 190 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/6/7 | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/6/7 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 | ЙОГУРТ 100 | БИОКЕФИР 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 55 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 55 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 55 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 55 | ОГУРЕЦ СОЛЕНый 55 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 55 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/5/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 190/10/10 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 190/15 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 190 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/15/10 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 215 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 75 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ 75 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 215 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 215 | РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 75 | СУФЛЕ ИЗ КУР 75 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 75 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 75 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | СОУС БЕЛый НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 30 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | СОУС БЕЛый НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 30 | ОВОЩИ ТУШЕНые 140 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ) 110 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190 |
| БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 190 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190 | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 190 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 35 | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 |
| | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | | | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БИОКЕФИР 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 190/6 | ЧАЙ С САХАРОМ 190/6 | ЧАЙ С САХАРОМ 190/6 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 | БИОКЕФИР 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 190/6 | ЧАЙ С САХАРОМ 190/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 190/6 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 |
| ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 100 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАРТОФЕЛЕМ 70 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ОВОЩНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 100 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 100 | | |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | | | | | БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 "РОСИНКА", Титова Маргарита
Александровна, Заведующий

05.02.24 15:04 (MSK)

Сертификат 2990F37C66415807E85AF448091CCF12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 33 "РОСИНКА"**, Титова Маргарита
Александровна, Заведующий

05.02.24 15:04 (MSK)

Сертификат 2990F37C664158D7E85AF448091CCF12